



Regulamin 12. Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich
Łądek-Zdrój, 18-21.07.2024 r.



§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Regulamin** – niniejszy Regulamin.
2. **Cel imprezy**
 - a) upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej,
 - b) popularyzacja biegów górskich,
 - c) wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich,
 - d) promocja regionu turystycznego Ziemi Kłodzkiej w Polsce i na świecie,
 - e) krzewienie świadomości ekologicznej,
 - f) pomoc w powrocie do aktywności fizycznej, zaprzestanej w związku z obowiązującymi ograniczeniami.
3. **Festiwal** – 12. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich (w skrócie DFBG) 18-21.07.2024 r. to cykl imprez biegowych rozgrywanych na Ziemi Kłodzkiej, na różnych trasach, w różnych miejscach i w różnych dniach. Baza Zawodów - START i META biegów znajduje się w Parku Zdrojowym przed budynkiem Domu Zdrojowego "Wojciech" w Łądku-Zdroju (ul. Plac Mariański, 57-540 Łądek-Zdrój). Biuro zawodów znajduje się w Domu Zdrojowym, ul. Orla 7, 57-540 Łądek-Zdrój.
4. **Opłata startowa** – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w Festiwalu. Jej uiszczenie stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego zgłoszenia. W ramach zgłoszenia Uczestnik otrzymuje pakiet startowy – pakiety startowe mogą różnić się cenowo w zależności od terminu wpłaty lub ilości dodatkowych świadczeń wybranych przez zawodnika. Wpłata na konto organizatora po wskazanym terminie (17.07.2024) nie gwarantuje udziału w zawodach. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - medal dla wszystkich, którzy ukończyli bieg;
 - pamiątkowy numer startowy;
 - zabezpieczenie medyczne oraz GOPR;
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu;



- posiłek po biegu (nie dotyczy trasy Trojak Trail 10km);
- upominki od sponsorów (uzależnione od sponsorów);
- puchary i nagrody dla najlepszych.

5. **Uczestnik** – osoba pełnoletnia (w dniu Festiwalu musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Festiwalu pod adresem www.dfbg.pl lub dokonała osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca). W Biegu Trojak Trail dopuszcza się uczestnictwo osób od 15 roku życia (wymagana pisemna zgoda opiekunów prawnych) oraz od 12 roku życia w przypadku Klasyfikacji Rodzinnej – organizator nie ponosi odpowiedzialności za niepełnoletniego zawodnika.

Przed startem danej edycji Festiwalu, podczas zapisów, należy uiścić opłatę startową w wysokości zgodnej z Regulaminem i złożyć czytelny podpis na stosownym oświadczeniu przed startem Festiwalu. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym, to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od dnia 15.11.2023 r. od godziny 9:00 na stronie internetowej organizatora: www.dfbg.pl.

Uczestnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia podczas rejestracji internetowej lub złożenia czytelnego podpisu na Oświadczeniu przed startem (w przypadku osób niepełnoletnich – pakiet startowy odbiera opiekun prawny danej osoby, który musi podpisać stosowne oświadczenie uzyskane od obsługi biura zawodów. Oświadczenie należy pobrać ze strony internetowej zawodów TUTAJ oraz dostarczyć osobiście). Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany osobiście w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia oraz tożsamości. Zawodnik deklaruje podczas zapisywania poprzez stronę internetową lub podpisuje osobiście deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia organizator przed rejestracją sugeruje konsultację lekarską oraz wykonanie badań. Uczestnicy biegną na własną odpowiedzialność.

6. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w biurze zawodów w Łądku-Zdroju.
7. Organizator nie zapewnia polisy ubezpieczeniowej od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
8. **Organizator:**

Fundacja MARATONY GÓRSKIE

ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa-Zdrój
Tel. +48 513 423 887
Mail: biuro@maratonygorskie.pl
mBank 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361
IBAN: PL 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361
SWIFT: BREXPLWMBK

firma wspierająca: Eksploris Piotr Hercog

Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 513 423 887.

§ 2.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Aby dokonać zgłoszenia Uczestnik musi zaakceptować Regulamin, zaznaczyć wymagane zgody, prawidłowo wypełnić wszystkie pola oraz wnieść wymaganą opłatę startową. W przypadku wolnych miejsc, Uczestnik może zapisać się na bieg w Biurze Zawodów w określonych godzinach działania biura przed danym startem oraz spełni wszystkie warunki uczestnictwa.
2. Zgłoszenia przyjęte po 17.06.2024 r., nie gwarantują otrzymania wszystkich świadczeń.

§ 3.

SZCZEGÓLNE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH

1. Bieg 7 szczytów – ok. 240 km



- a. **Trasa:** Łądek-Zdrój – Śnieżnik – Spalona – Jamrozowa Polana – Kudowa – Szczeliniec Wik. – Wilcza Przełęcz – Bardo – Łądek-Zdrój
- b. **Start: 18 lipca 2024 (czwartek) godz. 18:00**, Łądek Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- c. Limit startujących: 400 osób
- d. **Limit: 52 h**
- e. **Punkty odżywcze: 15**

f. **Przepaki:** organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufety w okolicach 67 km, 130 km trasy i 200 km (3 osobne przepaki /opak /opak do 4 kg/punkt). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.

g. **Klasyfikacja:** zawodnicy, którzy z różnych przyczyn będą zmuszeni do zejścia z trasy, będą klasyfikowani w biegu Super Trail 130. Warunkiem klasyfikacji jest dotarcie minimum do mety ST130, czyli Kudowy-Zdroju. Dotyczy to także osób, które zejdą z trasy w jej dalszej części. Zawodnikom przysługuje wówczas medal za ukończenie ST130 (odbiór wyłącznie w biurze zawodów: od soboty – do końca festiwalu), jednak nie będą brani pod uwagę podczas wręczania nagród dla tej trasy oraz nie będą brani pod uwagę w innych klasyfikacjach dodatkowych. Zawodnicy z Biegu 7 Szczytów, którzy w limicie wskazanym w niniejszym regulaminie przebiegną metę w Kudowie-Zdroju, ale nie dobiegną w limicie do mety w Łądku-Zdroju lub zejdą z trasy, otrzymują liczbę punktów ITRA przyznaną wedle klasyfikacji dla 130 km.

2. Bieg Super Trail – ok. 130 km



- a. Trasa: Łądek-Zdrój – Śnieżnik – Spalona – Jamrozowa Polana – Kudowa-Zdrój
- b. **Start: 18 lipca 2024 (czwartek) godz. 18:00**, Łądek Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- c. Limit startujących: 350 osób
- d. **Limit: 27 h**

- e. **Punkty odżywcze:** 7
- f. **Przepaki:** organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufet w okolicach 67 km oraz depozyt na metę, (przepak - do 4 kg/osobę). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.
- g. **Transport:** Organizator zapewnia transport z mety w Kudowie-Zdroju do Łądeka-Zdroju (według rozkładu jazdy autobusu Organizatora opublikowanego w Informatorze Technicznym). Z transportu można skorzystać bezpłatnie na podstawie numeru startowego.

3. Bieg K-B-L – ok. 110 km



- a. **Trasa:** po trasie Biegu 7 szczytów od : Kudowa-Zdrój – Bardo – Łądek-Zdrój
- b. **Start: 19 lipca 2024 (piątek) godz. 20:00**, Kudowa- Zdrój – Park Zdrojowy
- c. **Limit: 26 h**
- d. Limit startujących: 500 osób
- e. **Punkty odżywcze:** 7
- f. **Przepaki:** Organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufet w okolicach 70 km trasy (przepak – do 4 kg/osobę). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.

g. **Transport:** Organizator zapewnia transport na start z Łądeka-Zdroju do Kudowy-Zdroju Zdroju dla chętnych (wymagana deklaracja podczas zapisywania się na zawody – dodatkowa opłata 40 zł/os), **wyjazd: Łądek-Zdrój – piątek 19.07.2024, godz. 17.45)**

4. Bieg Ultra Trail – 68 km



- a. **Trasa:** Łądek-Zdrój – Przeł. Gierałtowska – Czernica – Rozdroże Zamkowe – Złoty Stok – Łądek-Zdrój
- b. **Start: 20 lipca 2024 (sobota) godz. 4:00**, Łądek Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- c. Limit startujących: 750 osób
- d. **Limit: 14 h**
- e. **Punkty odżywcze:** 5
(woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze) co około 10 – 15 km.

5. Złoty Maraton – 45 km



- a. **Trasa:** Łądek-Zdrój – Przełęcz Łądecka – Złoty Stok – Orłowiec – Łądek-Zdrój
- b. **Start: 20 lipca 2024 (sobota) godz. 8:00**, Łądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- c. Limit startujących: 750 osób
- d. **Limit: 9 h**
- e. **Punkty odżywcze:** 3 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze) co około 10 km.

6. Golden Mountains Trail - GTS - 33 km



- Trasa: Łądek-Zdrój – Stary Gierałtów - Przełęcz Gierałtowska – Łądek-Zdrój
- Start: 19 lipca 2024 (piątek) godz. 15:00**, Łądek-Zdrój - Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- Limit startujących: 750 osób
- Limit: 7 h**
- Punkty odżywcze:** 2 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze)

7. Złoty Półmaraton – 21 km



- Trasa: Łądek-Zdrój – Przeł. Łądecka – Łądek Zdrój
- Start: 20 lipca 2024 (sobota) godz. 11:00**, Łądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- Limit startujących: 950 osób
- Limit: 5 h**
- Punkty odżywcze:** 1 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze) na około 10 km trasy.

8. Nocny Trail – 15 km



- Trasa: Łądek Zdrój – Przełęcz Gierałtowska – Karpno - Łądek-Zdrój
- Start: 19 lipca 2024 (piątek) godz. 22:00**, Łądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- Limit startujących: 750 osób
- Limit: 4 h**
- Punkty odżywcze:** 1 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze)

9. Trojak Trail – ok. 10 km



- Trasa: Łądek-Zdrój – masyw Góry Trojak – Łądek-Zdrój
- Start: 21 lipca 2024 (niedziela) godz. 10:00**, Łądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
- Limit startujących: 750 osób
- Limit: 3 h**
- Punkty odżywcze:** 2 (woda, napój izotoniczny, słodycze) – na około 4 i 6 km trasy.

Dokładny przebieg i profil trasy będzie zamieszczony pod zakładką **TRASY** – ostateczna aktualizacja tras – czerwiec 2024.



§ 4.

OPŁATY STARTOWE, ZWROTY, REZYGNACJE

1. Opłaty startowe: wpłacone do 21 stycznia 2024 / wpłacone: 22 stycznia 2024 – 31 marca 2024 / 1 kwietnia 2024 – 16 czerwca 2024 / wpłacone po 16 czerwca 2024:

- Bieg 7 szczytów 240 km – 570 zł / 600 zł / 640 zł / 680 zł
- Bieg Super Trail 130 km – 360 zł / 390 zł / 420 zł / 445 zł
- Bieg K-B-L – 110 km – 325 zł / 355 zł / 385 zł / 415 zł
- Bieg Ultra Trail 68 km - 265 zł / 290 zł / 320 zł / 345 zł
- Złoty Maraton – 45 km – 210 zł / 235 zł / 260 zł / 285 zł
- Golden Mountains Trail GTS - 190 zł / 215 zł / 240 zł / 265 zł
- Złoty Półmaraton – 21 km – 170 zł / 195 zł / 220 zł / 245 zł
- Nocny Trail - 15 km - 140 zł / 165 zł / 190 zł / 215 zł
- Bieg Trojak Trail – 10 km – 90 zł / 100 zł / 110 zł / 120 zł
- Kids Trail - 30 zł (płatne w Biurze Zawodów 21.07.2024 r.)

W terminie do 16.06.2024 r. zawodnicy mogą zamówić dodatkowo koszulkę techniczną DFBG 2024 koszt zamówienia wynosi 85 zł oraz rękawki w cenie 59 zł.

2. Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online lub na konto:

Fundacja MARATONY GÓRSKIE

ul. Wrzosowa 11

57-350 Kudowa-Zdrój

Tel. +48 513 423 887

mBank 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361

IBAN: PL 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361

SWIFT: BREXPLPWMBK

W przypadku wpłaty na konto, w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

4. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie festiwalu. Po zaksięgowaniu wpłaty zawodnik będzie oznaczony na liście osób potwierdzonych wpisem **opłata – tak**.

5. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitów miejsc na poszczególne biegi. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na konto Organizatora.

6. Wpisowe wpłacone po 17 czerwca 2024 r. nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

7. **Zwrot opłaty startowej** jest możliwy jedynie w szczególnych sytuacjach, w których przyczyną nie wzięcia udziału w Zawodach są okoliczności niezależne od Uczestnika. W zależności od terminu rezygnacji wysokość zwrotu będzie różna. Ze zwracanej opłaty, potrącane będzie:

- do 31.12.2023 r. 20% wniesionej opłaty startowej,
- od 01.01.2024 do 30.04.2024 r. 40% wniesionej opłaty startowej,
- od 01.05.2024 do 16.06.2024 r. 70% wniesionej opłaty startowej,
- po 16 czerwca 2024 r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.



Rezygnację z zawodów należy zgłosić mailowo na adres: biuro@maratonygorskie.pl

Podczas zwrotu opłaty startowej dokonywany jest zwrot wysokości 30% za zamówioną i opłaconą koszulkę techniczną - deklaracja takiego zwrotu finansowego musi nastąpić najpóźniej do 16.06.2024 r.

8. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika:

Do dn. 30 czerwca 2024 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Jak przepisać pakiet startowy? Informacje [TUTAJ](#)

9. Zmiana dystansu (trasy):

Zawodnik zgłoszony i opłacony może zmienić trasę – poprzez informację mailową z Organizatorem – jednak nie później niż do 30 czerwca 2024 r. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego, gdy takowa występuje przy przenosinach na trasę krótszą, a pozostała różnica kwoty nie podlega wykorzystaniu jej na zapis innego uczestnika lub na dodatkowy dystans. Przenosząc się na trasy dłuższe, uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego (z okresu jego wpłaty). Nie ma możliwości przeniesienia różnicy wpisowego na poczet zamówionej koszulki technicznej. Przepisanie się pomiędzy trasami będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc na danej trasie. Jak przepisać się na inny dystans? Informacje [TUTAJ](#)

10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach oraz nie przeruca wpisowego na inne/kolejne zawody.

11. Osoby trzecie mają możliwość odebrania pakietu startowego innego uczestnika. Pakiet startowy wydawany osobom upoważnionym **nie zawiera numeru startowego i chipa**.

12. Organizator nie przenosi wpisowego na inne zawody oraz nie wysyła pakietów startowych.

13. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

14. Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w biurze zawodów. Jeżeli ktoś rezygnuje z biegu – może otrzymać zamówioną koszulkę pod warunkiem: odbioru osobistego lub odbioru przez wskazaną osobę (oświadczenie pisemne) w biurze zawodów lub poprzez informację do Organizatora do dnia 18 lipca 2024 r. – wysyłka za dodatkową opłatą 30 zł (płatne na konto Organizatora).

§ 5.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Odbierając numer startowy i podpisując deklarację o zapoznaniu się z niniejszą publikacją zawodnik świadomie deklaruje zrozumienie idei zawodów, ryzyka jakie niesie ze sobą oraz deklaruje, że startuje na własną odpowiedzialność. Organizatorzy nie są odpowiedzialni za to, co może przydarzyć się zawodnikowi na trasie biegu, starcie czy mecie.

2. Zdjęcia i dane osobowe zawodnika (imię, nazwisko, wiek, miasto, klub) mogą pojawić się w materiałach fotograficznych lub filmowych, publikowanych na naszej stronie internetowej, w mediach społecznościowych, w prasie, radio, telewizji i innych mediach oraz w materiałach marketingowych publikowanych przez naszych partnerów i sponsorów.

3. Jeżeli zawodnik nie będzie przestrzegał regulaminu Festiwalu podczas tegorocznych zawodów lub będzie działał negatywnie na wizerunek zawodów, zgłoszenie na kolejne imprezy organizowane przez Fundację Maratony Górskie może zostać odrzucone.

4. W przypadku niestosowania się zawodnika do poleceń obsługi zawodów, służb medycznych i konieczności podjęcia akcji ratunkowej, zostanie obciążony jej kosztami.



5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących w Parkach Krajobrazowych, rezerwach przyrody.

6. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach zawodnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowany do poruszania się zgodnie z przepisami Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym.

7. Ochrona środowiska

Część wyznaczonych tras przebiega przez Park Narodowy Gór Stołowych, rezerwaty przyrody, parki krajobrazowe. Wymaga się od wszystkich Zawodników najwyższej dbałości o ochronę przyrody:

7.1. Nie schodzenia z wyznaczonej trasy. W rezerwach przyrody, m.in.: „Śnieżnik Kłodzki i „Wodospad Wilczki” oraz w Parku Narodowym Gór Stołowych jest to zabronione przez prawo, w każdym miejscu służy to ochronie przyrody i nie doprowadza do dalszej erozji szlaków turystycznych.

7.2. Dbając o środowisko, informujemy, że na bufetach nie będzie kubków jednorazowych. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania własnego naczynia. Będzie można nabyć je także w sklepiku w Biurze Zawodów.

7.3. Zawodnik zobligowany jest do dbania o przyrodę. Obowiązuje go bezwzględny zakaz niszczenia przyrody, zrywania roślin, zbierania kamieni itp.

7.4. Skracanie trasy przez Zawodnika jest zabronione i grozi zniszczeniem środowiska naturalnego.

7.5. Zawodnik zobowiązany jest do nie wyrzucania śmieci, zużytych żeli, chusteczek itp. na trasie biegu. Na każdym punkcie kontrolnym będzie kosz na śmieci, gdzie będzie można wyrzucić niepotrzebny bagaż.

7.6. Zawodnicy proszeni są, aby w pierwszej kolejności korzystać z toalet na punktach kontrolnych (oznaczonych na schemacie znakiem). Zawodnik zobowiązany jest do nie pozostawiania na trasie żadnych chusteczek czy papieru toaletowego.

7.7. Zawodnik zobowiązany jest do nie niszczenia niczego na trasie zawodów, nie zrywania i nie przewieszania oznaczeń.

7.8. Aby zminimalizować konsumpcję energii i emisję gazów cieplarnianych sugerujemy korzystanie z transportu publicznego, w tym busów Organizatora. Busy Organizatora kursować będą według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.

Zawodnicy łamiący powyższe zasady będą ukarani lub zdyskwalifikowani.

8. Szacunek dla innych

8.1. Trasa zawodów nie jest własnością prywatną i nie jest zamknięta na czas trwania zawodów. Uczestnicy powinni uwzględnić, że pełne prawo do korzystania z niej mają również turyści i inni sportowcy. Wyprzedzanie zawodników lub inne osoby powinno odbywać się tylko w miejscu, gdzie jest to bezpieczne i nie stanowi zagrożenia ani dla zawodnika, ani dla osoby wyprzedzanej. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym.



9. Pomoc medyczna podczas zawodów

9.1. Dla zapewnienia bezpieczeństwa Organizatorzy gwarantują pomoc medyczną w czasie zawodów. Nie zmienia to faktu, że zawodnicy sami muszą ocenić swoje możliwości, aktualny stan psychofizyczny oraz samodzielnie ocenić ryzyko startu w zawodach. Każdy zawodnik jest odpowiedzialny za siebie i startuje na własne ryzyko.

9.2. Zawody zabezpiecza Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (GOPR) oraz lekarz i ratownicy medyczni. Pomoc medyczna jest stale dostępna w oznaczonych punktach; na pozostałej części trasy pomoc medyczna dojeżdża w razie potrzeby. Wszystkie punkty kontrolne posiadają łączność telefoniczną z bazą zawodów i lekarzem dyżurującym.

9.3. Zawodnik powinien mieć na uwadze, że dotarcie służb ratunkowych może zająć pewien czas. Zawodnik nie powinien kontaktować się z prośbą o pomoc na ostatnią chwilę.

9.4. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia zawodnika z dalszej rywalizacji. Decyzja służb medycznych jest ostateczna.

9.5. Jeżeli Zawodnik wycofa się z zawodów, może poczekać na transport Organizatora, który zabierze go na linię mety. Oczywiście może także pojechać transportem swojego wsparcia lub wezwać taksówkę na własny koszt. Busy Organizatora kursować będą według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.

9.6. Obecność służb ratunkowych na zawodach nie zwalnia zawodnika z obowiązku pierwszej pomocy wobec potrzebujących, zwłaszcza innych zawodników. Jeżeli zawodnik zobaczy, że inny uczestnik biegu na trasie ma problemy, zobowiązany jest do zapytania, czy potrzebuje pomocy i zgłoszenia tego problemu pod nr telefonu (+4874) 985

9.7. Zawodnik, który potrzebował pomocy medycznej w czasie zawodów powinien po zawodach zgłosić się do swojego lekarza w celu przebadania i wykluczenia ewentualnych powikłań.

10. Limit czasu

10.1. Limity czasu na poszczególnych punktach są tak obliczone, że zawodnik, który nie zmieści się w limicie czasu na danym punkcie, nie jest w stanie dotrzeć do mety w limicie czasu całej trasy.

10.2. Limity czasu na punktach obowiązują dla czasu wejścia do punktu, a nie czasie wyjścia z punktu. Aby kontynuować zawody należy dotrzeć do punktu odżywczego przed limitem czasu zamknięcia punktu.

10.3. Po upływie limitu czasu zawodnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej części zawodów. Za niepodporządkowanie się do poleceń obsługi może zostać zdyskwalifikowany; zawodnik może też otrzymać zakaz startu w innych organizowanych przez organizatora zawodach. Nie ma także możliwości kontynuowania trasy bez numeru startowego, na tzw. „własną odpowiedzialność” czy „poza klasyfikacją”.

11. Pomiar czasu

11.1. Pomiar czasu na wszystkich trasach zapewnia profesjonalna firma zewnętrzna, z użyciem chipów dostarczonych przy rejestracji. Każdy zawodnik powinien dbać o jego odpowiednią jakość przez cały czas zawodów. Międzyczasy będą notowane elektronicznie lub ręcznie – przez sędziów. Sędziowie na trasie będą zapisywać czas na podstawie numerów startowych.

11.2. Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto, wykonywany za pomocą chip przyczepionego do buta zawodnika. Chipy wydawane będą w biurze zawodów wraz z pakietem startowym. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które

odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić chip do biura zawodów. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie lub niezwrócenie chipa może spowodować dyskwalifikację.

12. Oznakowanie trasy

12.1. Trasa będzie oznakowana za pomocą taśm, kierunkowskazów i oznaczeń wykonanych sprayem kredowym. Na trasie będą również rozmieszczeni sędziowie tras.

12.2. Zdecydowana większość tras prowadzi znakowanymi szlakami turystycznymi. Skręt, zmiana szlaku będzie oznakowana w terenie we wzmocniony sposób.

12.3. Miejsca niebezpieczne, zwłaszcza przekraczanie dróg, również będą oznaczone; należy jednak pamiętać, że na potrzeby zawodów żadne drogi nie są wyłączone z ruchu i uczestnicy MUSZĄ przestrzegać przepisów ruchu drogowego.

12.4. Oznakowanie jest rozstawiane tuż przed zawodami i likwidowane zaraz po zawodach. Farba kredowa jest biodegradowalna i zniknie po pierwszym deszczu (mamy nadzieję, że nie w czasie zawodów).

12.5 Zdecydowanie sugerujemy zabranie ze sobą mapy otrzymanej w Biurze Zawodów. W przypadku braku oznaczeń zniszczonych przez wandalów (co zdarza się, niestety), może to być jedyny sposób na odnalezienie właściwej drogi. Zalecane jest także zgranie tracka trasy do urządzeń nawigujących.

12.6. Jeżeli Zawodnik uważa, że jakieś oznakowanie wisi źle, prosimy o nie przewieszanie go samodzielnie! W takim przypadku należy skontaktować się pod numerem telefonu +48 501 609 292 lub +48 785 456 850 poinformować sędziego głównego i postępować zgodnie z jego instrukcjami.

12.7. Jeżeli Zawodnik zgubi się na trasie, powinien cofnąć się do ostatniego miejsca, gdzie widział oznakowanie tras.



13. Skrócenie trasy

13.1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub nawet odwołania biegu ze względu na: negatywną opinię GOPR lub innych służb publicznych dotyczącą bezpieczeństwa, siłę wyższą, ekstremalną pogodę, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu.

13.2. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

14. Wycofanie się z zawodów

14.1. Jeżeli Zawodnik wycofa się z zawodów, musi o tym poinformować organizatorów zgłaszając rezygnację w punkcie kontrolnym/odżywczym lub dzwoniąc pod numer telefonu podany na numerze



startowym. Po wycofaniu się nie ma możliwości dalszego uczestniczenia w zawodach lub ponownego włączenia się do rywalizacji.

14.2. Wycofanie się na punkcie odżywczym:

14.2.1. Zawodnik zobowiązany jest do poinformowania obsługi punktu o decyzji wycofania się z zawodów.

14.2.2. Zawodnik organizuje sobie transport powrotny we własnym zakresie, np. znajomi, support, taksówka bądź transport publiczny. Organizator nie ma obowiązku transportu osób z punktów kontrolnych.

14.2.3. Na niektórych punktach organizator będzie się starał pomóc w powrocie do bazy zawodów. Zawodnik może wrócić do bazy zawodów transportem organizatora (nie dotyczy punktu A1, A2, A10, A15, C1/2, B1, B2, N1), jednak może się zdarzyć, że trzeba będzie na niego poczekać nawet parę godzin. Busy Organizatora kursować będą według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym. Liczba miejsc jest ograniczona i może nie wystarczyć dla wszystkich.

14.3. Wycofanie się na trasie:

14.3.1. Jeżeli zawodnik, będąc na trasie, musi wycofać się z zawodów wskutek kontuzji lub wyczerpania i potrzebuje pomocy medycznej, jest zobowiązany skontaktować się z numerem alarmowym (+4874) 985 i postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami.

14.3.2. Dotarcie do zawodnika przebywającego na trasie, z dala od punktów odżywczych może zająć sporo czasu. W przypadku złego samopoczucia decyzję o wycofaniu lepiej podjąć na punkcie odżywczym.

14.3.3. Na trasie, na wskazanych punktach odżywczych, oznaczonych symbolem oraz na mecie Organizator zapewnia możliwość odpoczynku w ciepłym pomieszczeniu lub namiocie. Zawodnik powinien pamiętać jednak, że liczba miejsc jest ograniczona. Czas przebywania w takim miejscu jest ograniczony do odjazdu najbliższego transportu do bazy. Busy Organizatora kursować będą według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.

15. Zakazane czynności

15.1. Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo, w każdym momencie zawodów, za następujące działania:

- Skracanie wyznaczonej trasy.
- Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego.
- Nie posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Wyrzucanie śmieci na trasę Zawodów.
- Korzystanie z zewnętrznego wsparcia poza punktami odżywczymi.
- Bieg z psem.
- Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany bieg zawodnikami.
- Oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne).
- Nie zamieszczenie numeru startowego we właściwym miejscu.
- Kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu.
- Doping lub używanie zakazanych środków.



- Niesportowe zachowanie.

Określenie wysokości kar czasowych za wyżej wymienione czynności ustala Sędzia Główny zawodów.

Za brak któregokolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego, określa się karę czasową w wysokości – minimum 10 min/każdy element.

Kary czasowe zostają doliczone do wyniku przebycia trasy; zawodnik może być wstrzymany przez sędziego przed metą, celem odbycia kary czasowej.

16. Punkty odżywcze i zewnętrzne wsparcie

16.1. Napoje i posiłki będą serwowane na punktach odżywczych (A1-A15, B1-B2, C1/2, D1, N1). Co będzie można zjeść na konkretnym punkcie, podane będzie w tabelach dotyczących poszczególnych biegów w Informatorze Technicznym. Jedzenie może się różnić w różnych godzinach pracy poszczególnych punktów.

16.2. Zewnętrzne wsparcie (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w wyznaczonych punktach odżywczych (maksymalnie do 50 m).

Pomoc supportu jest niedozwolona na punktach:

- Bieg 7 Szczytów / Super Trail / Ultra Trail / Golden Mountains Trail - A1 Przełęcz Gierałtowska 9 KM

- Bieg 7 Szczytów / Super Trail – A3 Międzygórze GOPR 53 KM

- Ultra Trail / Złoty Maraton / Złoty Półmaraton – B1 Przełęcz Łądecka

16.3. Jedzenie i picie na punktach odżywczych przeznaczone jest wyłącznie dla zawodników, a nie dla osób wspierających.

16.4. Osoby wspierające nie mogą towarzyszyć zawodnikowi w biegu.

16.5. Zewnętrzna pomoc medyczna od trenerów, lekarzy i personelu medycznego jest zabroniona.

§ 6.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Zawodnik zobowiązany jest do posiadania poszczególnych elementów wyposażenia obowiązkowego oraz ubrania i sprzętu, który zapewni ciepło i ochronę przed deszczem.

1. Wyposażenie obowiązkowe dla uczestników Biegu 7 Szczytów, Super Trail, K-B-L, Ultra Trail:

- dowód osobisty lub paszport,
- aktywny telefon przez cały czas zawodów (wraz z roamingiem),
- folia NRC,
- kubek na napoje (nie będzie na punktach kubków jednorazowych!),
- pojemnik na wodę o pojemności minimum 1 litra,
- kurtka wiatro- i wodoodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- czapka lub chusta wielofunkcyjna,
- latarka (nie dotyczy Ultra Trail 68km),



- mapa tras (może być także wgrana w telefon – pod warunkiem, że będzie on aktywny przez cały czas biegu),
- numer startowy + chip – dostarczony przez organizatora.

Wyposażenie zalecane dla uczestników Biegu 7 Szczytów, Super Trail, K-B-L, Ultra Trail:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5l (w przypadku upałów),
- gotówka w wysokości minimum 50 zł,
- gwizdek,
- kijki trekkingowe,
- urządzenie GPS wraz z wgraną trasą,
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

2. Wyposażenie obowiązkowe dla uczestników Złotego Maratonu, Golden Mountain Trail, Złotego Półmaratonu, Nocnego Trailu:

- aktywny telefon przez cały czas zawodów (wraz z roamingiem),
- kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubków jednorazowych),
- numer startowy oraz chip – dostarczony przez organizatora,
- dowód osobisty lub paszport,
- folia NRC,
- latarka (dla Nocnego Trailu i oraz po zmroku dla trasy Golden Mountains Trail).

Wyposażenie zalecane dla uczestników Złotego Maratonu, Golden Mountain Trail, Złotego Półmaratonu, Nocnego Trailu:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- czapka lub chusta wielofunkcyjna,
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności min. 1l (w przypadku upałów),
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- gwizdek,
- urządzenie GPS wraz z wgraną trasą,
- mapy trasy – dostarczone przez organizatora,
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

3. Wyposażenie obowiązkowe dla uczestników biegu i Trojak Trail:

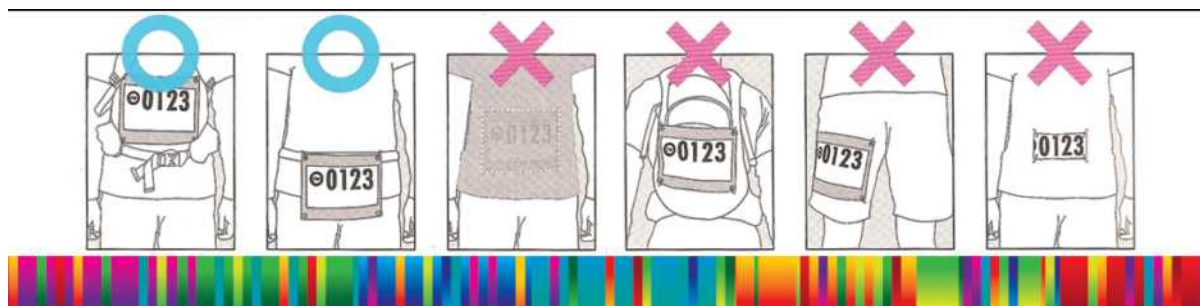
- numer startowy oraz chip – dostarczony przez organizatora,
- kubek na wodę lub bidon (nie będzie kubków jednorazowych na punktach),
- aktywny telefon.

Wyposażenie zalecane dla uczestników Trojak Trail:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- folia NRC,
- czapka lub chusta wielofunkcyjna,

- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra,
- mapy trasy – dostarczone przez organizatora,
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

4. Mocowanie numeru startowego:



4.1. Jeżeli Zawodnik przymocuje numer niewłaściwie, może zostać zdyskwalifikowany.

4.2. Zawodnik powinien przymocować numer startowy **z przodu** do koszulki, bluzy startowej lub pasa (agrafki do pobrania w Biurze Zawodów).

4.3. Jeżeli Zawodnik numer startowy przymocuje do paska, który przesunie się na bok lub tył, zobowiązany jest by tuż przed wbiegnięciem na punkt kontrolny niezwłocznie poprawić go i przesunąć na przód.

4.4. Zawodnik powinien upewnić się, że numer jest w pełni widoczny i żaden z elementów ubrania go nie zasłania

4.5. Numer startowy zawodnika nie może być przymocowany do plecaka, nogawki spodni i pleców.

4.6. Zawodnik nie może zmniejszyć numeru startowego ograniczając go tylko do cyferek.

4.7. Chip, który zawodnik otrzyma w biurze zawodów, należy przymocować do buta lub kostki. Jeśli chip będzie znajdował się w większej odległości od mat pomiarowych niż stopy – czasy mogą być niezarejestrowane.

4.8. Zawodnik przez cały czas trwania zawodów musi posiadać założoną koszulkę lub bluzę.

§ 7.

DEPOZYTY/PRZEPAKI

1. Uczestnicy Biegu 7 Szczytów, Super Trail i K-B-L, będą mieli możliwość złożenia depozytów potrzebnych na poszczególnych etapach zawodów.
2. Na trasie przepaki będą do odbioru w następujących punktach kontrolnych:
 - A4 – Długopole Zdrój,
 - A8 – Kudowa-Zdrój,
 - A13 – Bardo.
3. Godziny pracy magazynu depozytów/przepaków zostaną ogłoszone przed Festiwałem.
4. Na trasach Biegu 7 Szczytów, Super Trail i K-B-L można przygotować depozyt lub depozyty – swoje rzeczy



potrzebne na danym etapie zawodów.

5. Worki na depozyty zostaną wydane w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
6. Pojemność worków – do 60l.
7. Limit wagowy każdego z przepaków to **4 kg**/na osobę.
8. Przypominamy, aby nie oddawać depozytu bez oznaczenia go swoim numerem startowym.
9. Worki na określony przepak mają określony kolor lub określoną kolorem naklejkę. Zawodnik powinien upewnić się, że dobrze rozłożył swoje depozyty.
10. Depozyty zwiezione z punktów kontrolnych będzie można odbierać na punktach depozytowych w godzinach ich funkcjonowania lub w Łądku-Zdroju, w miejscu wyznaczonym przez Biuro Zawodów, nie wcześniej niż około 3 h po limicie czasu danego punktu.
11. Istnieje możliwość pozostawienia depozytu na metę w Łądku-Zdroju. Taki depozyt należy złożyć w biurze depozytów i przepaków (dotyczy wszystkich tras).
12. Wydanie depozytu następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego.
13. Depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy (21.07.2024 r., godz. 15.00) będą utylizowane.
14. Depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową.
15. Prosimy nie umieszczać w depozytach rzeczy kosztownych, dokumentów, kluczyków do samochodu itp.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu.
17. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami.

§ 8.

TRANSPORTY

1. Organizator nie zapewnia transportu z innych miejsc niż te, które zostały wyznaczone w punkcie **“Wycofanie się z zawodów”** (&5. pkt 14 Wycofanie się z zawodów).
2. Uczestnik rezygnując z dalszego kontynuowania biegu sam organizuje sobie transport powrotny we własnym zakresie, np. znajomi, support bądź transport publiczny. Organizator nie ma obowiązku transportu osób z punktów kontrolnych.
3. Uczestnik, który znajdzie się pomiędzy punktami odżywczymi, zobowiązany jest samodzielnie dostać się do bazy zawodów zamawiając sobie taksówkę lub dotrzeć do najbliższego punktu, z którego mogą odjeżdżać busy organizatora. Busy Organizatora kursować będą według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość nie zabrania zawodnika do busa organizatorskiego w przypadku braku wolnych miejsc. Zawodnik zobowiązany jest poczekać na następny transport organizatora lub zamówić transport własny.
5. **KBL 110KM** – zawodnicy przy zapisach mogą wykupić bilet na transport organizatora, który dowiezie ich z Łądku-Zdroju do Kudowy-Zdroju na start. Bilet można zamówić do dn. 16.06.2024 r. Koszt to: 40 zł, płatne przy zapisach na bieg.
6. **ST 130KM** – Organizator zapewnia zawodnikom bezpłatny transport z mety w Kudowie-Zdroju do Łądku-Zdroju (według rozkładu jazdy autobusu Organizatora).



§ 9.

KLASYFIKACJE

1. W biegach: Bieg 7 Szczytów, Super Trail, KBL, Ultra Trail, Złoty Maraton, Golden Mountains Trail, Złoty Półmaraton, Nocna Piętnastka i Trojak Trail, będzie prowadzona klasyfikacja OPEN Mężczyzn oraz OPEN Kobiet.
2. W biegach: Bieg 7 Szczytów, Super Trail, KBL, Ultra Trail, Złoty Maraton, Golden Mountains Trail, Złoty Półmaraton, Nocny Traili prowadzone będą klasyfikacje wiekowe:
 - o Senior I M – 20 (18-29 lat) Senior I K – 20 (18-29 lat) – ur. (2006-1995)
 - o Senior II M- 30 (30-39 lat) Senior II K- 30 (30-39 lat) – ur.(1994 – 1985)
 - o Masters M – 40 (40-49 lat) Masters K – 40 (40-49 lat) – ur. (1984 – 1975)
 - o Weteran I M- 50 (50-59 lat) Weteran K- 50 (50-59 lat) – ur. (1974 – 1965)
 - o Weteran II M – 60 (60 –69 lat) Weteran II K – 60 – (60 – 69 lat) – ur. (1964 i starsi)

dodatkowo na biegu Trojak Trail 10 km prowadzona będzie klasyfikacja w kategorii:

- o Junior I M (15-18 lat) Junior I K (15-18 lat) – ur. (2006-2009)
 - o Senior I M – 20 (19-29 lat) Senior I K – 20 (19-29 lat) – ur. (2005-1995)
 - o Senior II M- 30 (30-39 lat) Senior II K- 30 (30-39 lat) – ur. (1994 – 1985)
 - o Masters M – 40 (40-49 lat) Masters K – 40 (40-49 lat) – ur. (1984 – 1975)
 - o Weteran I M- 50 (50-59 lat) Weteran K- 50 (50-59 lat) – ur. (1974 – 1965)
 - o Weteran II M – 60 (60–69 lat) Weteran II K – 60 (60 – 69 lat) – ur. (1964 - 1955)
 - o Weteran III M 70 (70-79 lat) Weteran III K - 70 (70-79 lat) - ur. (1954- i starsi)
 - o Weteran IV M 80 (80-89 lat) Weteran IV K - 80 (80-89 lat) - ur. (1954- i starsi)
-
- o Klasyfikacja Rodzinna (Trojak Trail 10 km) – osoby niepełnoletnie wraz z opiekunem prawnym, które będą uczestniczyły w biegu pod wspólną nazwą zespołu
 - o W biegu Trojak Trail dopuszcza się do startu osoby od rocznika 2009 (za zgodą opiekuna prawnego). Te osoby będą klasyfikowane w kategorii wiekowej Junior I.

3. Klasyfikacja Rodzinna Trojak Trail – Regulamin

- a. W biegu Trojak Trail – Klasyfikacja Rodzinna – dopuszcza się do startu osoby od 12. roku życia (rocznik 2012).
- b. W klasyfikacji rodzinnej mogą wziąć udział osoby nieletnie (od 12. roku życia) wraz z osobą będącą prawnym opiekunem małoletniego.
- c. Możliwe konfiguracje zgłaszania drużyny:
W drużynie znajdować się musi co najmniej 1 nieletnia osoba, a maksymalnie 2 osoby pełnoletnie. Drużyna musi składać się od 2 do 5 osób. Np.:
 - 1 dorosły + 1 dziecko
 - 2 dorosłych + 2 dzieci
 - 2 dorosłych +1 dziecko
 - 2 dorosłych + 2 dzieci
 - 2 dorosłych + 3 dzieci



- d. Osoba pełnoletnia biorąca udział w klasyfikacji rodzinnej **nie jest klasyfikowana w generalnej** klasyfikacji Trojak Trail 10km.
- e. Zgłoszenia przyjmowane są od momentu udostępnienia formularza zgłoszeniowego poprzez stronę dfbg.pl Zgłoszenie uważane jest za prawidłowe, gdy uczestnik wypełni poprawnie formularz zgłoszeniowy na stronie DFBG i wpłaci opłaty startowej. Nazwę drużyny należy podać przy zapisach.
- f. Opłatę startową należy wносить od każdej osoby z drużyny wg cennika biegu TROJAK TRAIL.
- g. Opiekun prawny podczas trwania zawodów musi być obecny przy dziecku w odległości nie większej niż 50 metrów. Na mecie odstęp czasowy drużyny nie może być większy niż 20 sekund. Czas drużyny liczy się na podstawie czasu ostatniej osoby z drużyny, która pojawi się na mecie. Drużyna, która nie zastosuje do wyżej wymienionych warunków zostanie zdyskwalifikowana.
4. Na trasie Golden Mountains Trail możliwe jest dodanie klasyfikacji cyklu Golden Trail National Series CZE/SLO/POL (informacja pojawi się wiosną 2024).

5. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Classic” oraz “Grand Prix DFBG Long”

5.1. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Classic”

5.1.1. Klasyfikacja jest dedykowana zawodnikom biorącym udział w minimum czterech z pięciu wskazanych przez Organizatora biegach, do których zaliczone są następujące starty:

- Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 21 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 21 km (bieg samodzielny, nie udział w sztafecie)
- Supermaraton Gór Stołowych - dystans 21 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 15 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 21 km

5.2. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Long”

5.2.1. Klasyfikacja jest dedykowana zawodnikom biorącym udział w minimum czterech z dziesięciu wskazanych przez Organizatora biegach, do których zaliczone są następujące starty:

- Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 31 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystanse do wyboru: 42, 75 km
- Supermaraton Gór Stołowych - dystans 55 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystanse do wyboru: 33, 45, 68, 110, 130, 240 km

5.3. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach. Dla zawodników, którzy wystartują we wszystkich biegach, nie będzie liczony do klasyfikacji końcowej start, w którym zdobyli najmniejszą liczbę punktów.

5.4. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 msc - 1000 pkt; | 4 msc - 940 pkt; |
| 2 msc - 970 pkt; | 5 msc - 930 pkt; |
| 3 msc - 950 pkt; | 6 msc - 920 pkt; |



7 msc - 910 pkt,

10 msc - 900 pkt;

8 msc - 905 pkt;

11 msc - 899 pkt;

9 msc - 903 pkt;

12 msc - 898 pkt;

13 msc i niżej - po 1 pkt mniej.

5.5. „Grand Prix DFBG Classic” oraz „Grand Prix DFBG Long” są klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

5.6. Każdy uczestnik, który ukończy klasyfikację Grand Prix DFBG Classic lub Grand Prix DFBG Long będzie mógł odebrać certyfikat w biurze zawodów – w godzinach pracy biura. Po Festiwalu wysłanie certyfikatu możliwe jest wyłącznie drogą mailową – zgłoszenie chęci otrzymania certyfikatu przyjmowane jest na adres biuro@maratonygorskie.pl.

5.7. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród:

- Grand Prix DFBG Classic – **podczas ceremonii nagrodzenia najlepszych trasy 21 km Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2024.**
- Grand Prix DFBG Long – **podczas oficjalnego zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2024 w niedzielę, 21 lipca 2024.**

6. Klasyfikacja Kids Trail

6.1. Na Festiwalu prowadzona jest klasyfikacja Kids Trail. Dodatkowe informacje znajdują się w zakładce Regulamin Kids Trail.

§ 10.

NAGRODY

1. **Bieg 7 Szczytów 240km**

Klasyfikacja OPEN KOBIEC:

- miejsce 1 – nagroda finansowa w wysokości 2500 zł, statuetka, dyplom
- miejsca 2 - 10 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYCZYN:

- miejsce 1 – nagroda finansowa w wysokości 2500 zł, statuetka, dyplom
- miejsca 2 - 10 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

- miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.



Medale dla każdego kończącego bieg, specjalna kamizelka/bluza "FINISHER 240 KM - TOP 50" dla pierwszych 50 zawodników OPEN. Dla wszystkich finisherów OPEN od 51 miejsca – koszulka finishera. Bluzy i koszulki do odbioru na mecie zawodów.

2. **Super Trail 130 km, K-B-L 110 km, Ultra Trail 68 km, Złoty Maraton 45 km, Złoty Półmaraton 21 km, Nocny Trail 15 km:**

Klasyfikacja OPEN KOBIEC :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYCZYN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

- miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

3. **Klasyfikacja biegu Golden Mountains Trail:**

3.1. Nagrody finansowe

Klasyfikacja Open Kobiet:

- I miejsce - 1750 zł
- II miejsce - 1250 zł
- III miejsce - 750 zł

Klasyfikacja Open Mężczyzn:

- I miejsce - 1750 zł
- II miejsce - 1250 zł
- III miejsce - 750 zł

3.2. Nagrody rzeczowe

- OPEN Kobiet: miejsca IV-V
- OPEN Mężczyzn: miejsca IV-V

3.3 Kategorie wiekowe:

miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki

4. **Trojak Trail 10km**

Klasyfikacja OPEN KOBIEC :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYCZYN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.



Kategorie wiekowe:

- miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

Klasyfikacja Rodzinna:

- miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

5. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Classic i Grand Prix DFBG Long”

Klasyfikacja OPEN KOBIEC :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MEŻCZYCZYN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

6. Nagrody mogą się dublować.

7. Warunkiem otrzymania nagród jest udział zawodnika lub osoby przez niego wyznaczonej w ceremonii dekoracji – w przeciwnym przypadku nagrody przepadają i nie będą wręczone. **Nie ma możliwości odebrania nagrody przed dekoracją lub wysłania jej w terminie późniejszym pocztą.**

8. Jeśli kwota nagród finansowych na osobę przekracza 2000 zł, Organizator odliczy kwotę pieniężną w wysokości 10% wartości danej nagrody, z przeznaczeniem na poczet należnego zryczałtowanego podatku dochodowego z tytułu wygranych w Zawodach, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Wypłata tej kwoty zostanie dokonana przez Organizatora na konto właściwego Urzędu Skarbowego.

9. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

10. Podczas dekoracji organizatorzy przeprowadzą dodatkowe rozdanie atrakcyjnych upominków wśród osób startujących w biegach Festiwalu.

§ 11.

DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów oraz ich sponsorów, partnerów i patronów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów.

2. Uczestnicy Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Festiwalu zamieszczonych na stronie Festiwalu, w mediach, mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Biegu organizatora i jego partnerów.

3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Maratony Górskie z siedzibą pod adresem ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.



§ 12.

REKLAMACJE

1. Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować na adres: Fundacja Maratony Górskie, ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa-Zdrój lub drogą poczty elektronicznej za pośrednictwem wiadomości e-mail przesłanej na adres e-mail: biuro@maratonygorskie.pl.
3. Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.
4. Odpowiedź na reklamację wysyłana jest wyłącznie na adres e-mail, chyba, że Uczestnik zgłosi chęć otrzymania odpowiedzi drogą pocztową.
5. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 250 PLN (50 EUR) nie później niż do 2 godzin po zakończeniu danego biegu festiwalu. Protest rozstrzyga Sędzia Główny zawodów lub wyznaczona przez niego osoba. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez osobę zgłaszającą.

§ 13.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieletniego oraz pełnoletniego uczestnika.
3. Organizator może nałożyć kary czasowe lub zdyskwalifikować zawodnika za niestosowanie się do Regulaminu Zawodów.
4. Po zakończeniu biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. Informacja o każdej zmianie będzie zamieszczona na stronie internetowej, w mediach społecznościowych na profilu Facebook (www.facebook.com/dolnoslaskifestiwalbiegowgorskich), lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową lub poprzez SMS do zawodników. Zmiany będą wchodzić w życie w momencie ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez zawodników przed wprowadzeniem zmian.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów, przerwania lub odwołania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu zawodników lub organizatorów. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed rozpoczęciem imprezy – wpisowe nie będzie zwracane.
7. Organizator nie zwraca wpisowego w przypadku odwołania zawodów, które nie mogą odbyć się z przyczyn niezależnych od organizatora, np. kataklizmy, stan wojenny, zagrożenie terrorystyczne, epidemie oraz sytuacje inne zagrażające zdrowiu lub życiu ludzi. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia zawodników lub zostanie nałożony zakaz ich organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli zawody zostaną przełożone na inny termin, świadczenia dla zawodnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.



8. Służby medyczne lub Organizator zawodów może zakazać dalszego kontynuowania biegu przez zawodnika jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającemu życiu lub zdrowiu uczestnika. Decyzja taka jest ostateczna i niepodważalna.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom Festiwalu.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 513 423 887.
11. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego.
12. W przypadku niedostosowania się do zasad regulaminu, ignorowania zaleceń organizatorów i wolontariuszy mających na celu zadbanie o zdrowie, bezpieczeństwo i komfort wszystkich zawodników oraz osób uczestniczących w Festiwalu, a tak że wykażą brak chęci współpracy, mogą otrzymać karę czasową, zostać zdyskwalifikowani lub otrzymać zakaz uczestniczenia w kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Fundację Maratony Górskie aż do odwołania.
13. Zapisy online na wszystkie trasy trwać będą do 17 lipca 2024 roku do godziny 22.00 (www.dfbg.pl/zgloszenia). Wpłata na konto organizatora po wskazanym terminie (17.07.2024) nie gwarantuje udziału w zawodach.
14. Regulamin obowiązuje od dn. 15.11.2023 r.